

# Hallenplan - Sportheim GROSSER Raum

Stand 25.10.16

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
8.00-8.30								8.00-8.30
8.30-9.00								8.30-9.00
9.00-9.30			<b>Outdoor-Fit.</b>		<b>Funktio</b>			9.00-9.30
9.30-10.00			S.Langer		B.Mende			9.30-10.00
10.00-10.30			<b>Funktio</b>		<b>Funktio</b>			10.00-10.30
10.30-11.00			S.Langer		B.Mende			10.30-11.00
11.00-11.30					<b>Reha</b>	<b>Minitramp</b>		11.00-11.30
11.30-12.00					E.Strauß	B.Mende		11.30-12.00
12.00-12.30								12.00-12.30
12.30-13.00								12.30-13.00
<b>Mittagspause</b>								
14.00-14.30		<b>Senioren</b>						14.00-14.30
14.30-15.00		A. Knust						14.30-15.00
15.00-15.30	<b>Yoga</b>					<b>Karate</b>		15.00-15.30
15.30-16.00	H.Dörheide							15.30-16.00
16.00-16.30	<b>Karate</b>		<b>Kindertanzen</b>	<b>Karate</b>				16.00-16.30
16.30-17.00	St. Römer	<b>Funktio</b>	S.Langer	Daiber				16.30-17.00
17.00-17.30	<b>Funktio</b>	B. Mende	<b>Drums alive</b>	Heine				17.00-17.30
17.30-18.00	D.Fricke	<b>Langhantel</b>	R. Schöfnisch	Weber	<b>Hip-Hop</b>		<b>Tanzen 1</b>	17.30-18.00
18.00-18.30	<b>Line-Dance</b>	Beginn 17.45	<b>Funktio</b>	<b>Karate</b>	A.Prenzel			18.00-18.30
18.30-19.00	S.Schaper	B. Mende	A. Knust	D.Hickmann	<b>Capoeira</b>			18.30-19.00
19.00-19.30	<b>Karate</b>	<b>Aerobic</b>	<b>funkt. Gymn.</b>	<b>BBP</b>	D.Ledder-		<b>Tanzen 2</b>	19.00-19.30
19.30-20.00	F.Brendes u.	S. Conrad	A. Knust	S.Langer	bogen			19.30-20.00
20.00-20.30	U.Chabowski	<b>Männersport</b>			<b>Tanzen</b>		<b>Tanzen und</b>	20.00-20.30
20.30-21.00		R. Wagner			offenes		<b>Charleston</b>	20.30-21.00
21.00-21.30					Training		1. Sonntag	21.00-21.30
21.30-22.00							im Monat	21.30-22.00

MTV Isenbüttel
freie Hallenzeiten
andere Vereine